

Prépa CA du 1^{er} juillet 2021 :

1-Déclarer notre intention de travailler autour du sujet du poids des sacs :

Un cartable trop lourd a un impact important sur le dos et la colonne vertébrale. Le problème perdure pourtant. Des années et des années que l'on en parle, et pour toutes les rentrées nous avons la même question des poids des sacs qui revient.

Selon les professionnels de santé, un cartable ne devrait pas excéder 10 % du poids de l'enfant. Soit en moyenne 3,4 kg pour un élève de 11 ans et 4,4 kg pour un élève de 13 ans. Pour voir ce qu'il en est dans notre collège et trouver des solutions ensemble

Notre feuille de route pourrait-être la suivante :

* Avec l'accord de Mme la principale réaliser une première pesée devant le collège début octobre

* Un bilan de la pesée présenté au 1^{er} CA

* Proposer aux enseignants de constituer un groupe de travail pour partager et trouver des solutions

* Une sensibilisation des parents : aide à la préparation des sacs en ne prenant rien de superflu, rassurer l'enfant, en répartissant les charges et en réglant bien les sangles, type de sac lors des achats de rentrée

* Les professeurs d'EPS comme les infirmières ou médecins scolaires pourraient être aussi sollicités pour apprendre aux élèves les bonnes postures et les techniques de portage,

* Réalisation d'une deuxième pesée plus tard dans l'année pour constater s'il y a eu des améliorations.

2-Communication :

-Pouvez-vous tout de même essayer de trouver une solution pour communiquer toutes les infos via la messagerie du bureau numérique ou mail des familles ? En plus de la rubrique « Actualités ».

-Bien rajouter la case sur la fiche de renseignements de l'élève afin de donner l'autorisation au collège de transmettre le courriel à l'Association des parents d'élèves.

-Nous souhaitons revenir vers vous pour la transmission des CR des conseils de classe en même temps que les bulletins. Avez-vous rencontré des difficultés ?

3-Charte pédagogique :

-Pouvez-vous nous faire un point sur ce qu'il en est des chartes pédagogiques, de leur utilisation et si cela a permis d'aider les élèves, parents et enseignants ? Vont-elles être retravaillées pour cette rentrée, réadapter peut-être en fonction d'un bilan de leur utilisation sur cette année 2020-2021 ou allégées/suspendues en fonction d'un retour à la normale ce qu'on espère tous ?

Poids du cartable : pensez à son dos !

Cela fait des années que la FCPE tire la sonnette d'alarme : un cartable trop lourd a un impact important sur le dos et la colonne vertébrale. Le problème perdure pourtant. Décryptage et conseils pratiques.

Selon les professionnels de santé, un cartable ne devrait pas excéder 10 % du poids de l'enfant. Soit en moyenne 3,4 kg pour un élève de 11 ans et 4,4 kg pour un élève de 13 ans. A en croire les pesées organisées chaque année par les militants FCPE devant les écoles et les collèges, on est loin du compte. Selon les dernières mesures effectuées, la plupart des cartables de collégiens pèsent plus de 17 % de leur poids ! Problème, les séquelles dorsales pour les enfants s'avèrent dramatiques et la liste des maux se conjugue au pluriel : déformation du squelette, déséquilibre dans la marche, compression respiratoire, scoliose, lombalgies etc. Certes, depuis la publication d'une circulaire en janvier 2008, le ministère de l'Éducation nationale reconnaît le surpoids du cartable comme un problème de santé publique. Pour autant, et bien que des efforts aient été fournis – par exemple ; diminution du nombre de fournitures, réduction du poids des livres – le problème demeure. Pour la FCPE, seul un texte législatif ou réglementaire pourrait imposer plus facilement le changement, la circulaire n'étant pas perçue globalement comme une contrainte.

Échanger avec les équipes éducatives

La mobilisation reste donc d'actualité. C'est pourquoi la FCPE recommande aux parents d'échanger avec les équipes éducatives afin de trouver des solutions pour alléger le poids des cartables. Par exemple : autoriser un livre pour deux, permettre de stocker les livres dans une armoire présente dans la salle de cours, mettre des casiers à disposition des élèves et faire le choix de plusieurs cahiers avec moins de pages qu'un seul très volumineux pour toute l'année. Une autre piste est de solliciter davantage les infirmières et les médecins scolaires, mais aussi les professeurs d'éducation physique qui peuvent jouer un rôle crucial en transmettant aux enfants les bonnes habitudes de redressement postural. Enfin, l'utilisation de manuels numériques est également à explorer pour alléger le poids du cartable.

A noter que les parents peuvent aussi contribuer à résoudre le problème. Par exemple, lors des achats de rentrée, en optant pour un cartable en tissu le plus léger possible, idéalement un sac à dos, avec anses et renfort de confort au dos. Il est également recommandé d'aider son enfant à organiser son cartable en veillant à ce qu'il ne prenne rien de superflu. S'assurer enfin que le cartable est bien réparti sur les deux épaules et raccourcir éventuellement les sangles pour bien plaquer le sac contre le haut du dos.